

## Entrevista a Dr. Carlos Quintana Villar, Presidente Sociedad Chilena de Gastroenterología (SCHG) 1988-1990

Cristian Jiménez R.<sup>1</sup> y Rodrigo Zapata L.<sup>2</sup>

Interview with Carlos Quintana Villar, MD.  
President of the Chilean Society of  
Gastroenterology (SCHGE) 1988-2002

*“El hombre no es para vivir solo y  
menos los enfermos”*

Sin lugar a dudas el nombre del doctor Carlos Quintana Villar es uno de los más reconocidos dentro de la gastroenterología nacional. Poseedor de una enorme trayectoria asistencial y docente, ha sido formador de múltiples generaciones de especialistas.

Nacido el 9 de diciembre de 1930 en la ciudad de Viña del Mar, cursó sus estudios primarios entre 1939 y 1948 en los Padres Franceses de la misma ciudad, para luego ingresar como Bachiller en Biología en enero de 1949.

Entre 1949 y 1956 realizó sus estudios de medicina en la Pontificia Universidad Católica de Chile, recibiendo el título de Médico Cirujano en mayo de 1957. A partir de junio de 1957 y hasta abril de 1960, el doctor Quintana fue ayudante y residente de Medicina Interna en la misma casa de estudios.

Como parte de su formación también realizó diversas estadias en el extranjero: *Kellogg Fellow del American College of Physicians* (mayo de 1960-diciembre de 1962), *Fellow* de la Universidad de Michigan (diciembre de 1962-junio de 1963), *Fellow* en Medicina Interna en la Universidad de Cornell en Nueva York (mayo-noviembre de 1960), *Fellow* en Gastroenterología Clínica e Investigación, Universidad de Michigan, Ann Arbor, (diciembre de 1960-junio de 1963), Beca Viajera Alfred Stengel del *American College of Physicians*, en las Universidades de Yale y Chicago (octubre-noviembre de 1990).

En el ámbito académico, el doctor Quintana ha desarrollado una prolífica carrera docente, especialmente en la Pontificia Universidad Católica desde 1957 a la fecha, dictando múltiples cátedras y ocupando, entre otros, los cargos de Ayudante en la Facultad de Medicina (1957-1968), Profesor Auxiliar en la Facultad de Medicina, (1968-1973), Profesor Adjunto en la



Figura 1. Dr. Carlos Quintana Villar.

Facultad de Medicina (1973-1980) y Profesor Titular en la Facultad de Medicina (septiembre de 1980 hasta la actualidad).

A partir de 1996 el doctor Quintana se incorpora como docente a la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, siendo Profesor de Gastroenterología desde 1996 hasta 2011 y Profesor Titular de Medicina, desde noviembre de 2002 hasta la fecha. En este extenso currículo también se registran actividades académicas en la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

Incluir todas las credenciales del doctor Carlos Quintana es una tarea casi inabordable. Prolífico autor con numerosas publicaciones tanto en revistas como libros de la especialidad, el doctor Quintana ha sido organizador de variadas actividades científicas y ganador de múltiples reconocimientos donde destacan, entre otros, el Premio “Al Mejor Docente” del IV° año de Medicina; otorgado por el Centro de Alumnos de la Escuela de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile los años 1983, 1988 y 1996 y recibió la Condecoración “Orden Ecuestre de San Silvestre Papa”, en el Grado de Comendador entregada en diciembre de 1980 y el Grado Académico Honorífico de Profesor Emérito de la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile, recibido el 3 de mayo de 1999. En diciembre de 2007 fue incorporado a la Academia de Medicina del Instituto de Chile como Miembro Honorario.

El especialista también ha ocupado importantes cargos directivos en instituciones, fue nombrado Decano de la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile entre agosto de 1978 y diciembre de 1982. Durante ese período se crearon cursos formales de Ética Médica que culminaron con la formación del Centro de Bioética, entidad que actualmente imparte diversos cursos que han dado lugar a congresos y seminarios. Además, ocupó la Presidencia de la Comisión de Acreditación de Centros For-

<sup>1</sup>Periodista de la Sociedad Chilena de Gastroenterología.  
<sup>2</sup>Gastroenterólogo, Clínica Alemana de Santiago y Hospital del Salvador, Universidad de Chile.

Recibido: 7 de marzo de 2015

Aceptado: 9 de marzo de 2016

#### Correspondencia a:

Dr. Rodrigo Zapata Larráin  
Gastroenterología,  
Clínica Alemana,  
Santiago.  
Av. Manquehue  
Norte 1410, Vitacura,  
Santiago, Chile  
Teléfono: [+56 2]  
22101111  
rzapata@alemana.cl

## Gastroenterología y algo más...

madores de Especialistas en Medicina Interna; entre 1981 y 1994 (dependiente de la Comisión Central de Acreditación nombrada por la Asociación Chilena de Facultades de Medicina) y es presidente hasta la fecha de la Comisión de Certificación de Gastroenterólogos de la Corporación Nacional Autónoma de Certificación de Especialidades Médicas.

La carrera del doctor Carlos Quintana Villar también ha estado intensamente ligada con la Sociedad Chilena de Gastroenterología, institución a la que se integró desde joven, pasando a ser parte del Directorio de la entidad en el período 1976-1978. Entre 1986 y 1988 fue Vicepresidente, para luego asumir como Presidente de la organización entre julio de 1988 y julio de 1990. En 1992, y coincidiendo con su salida del directorio tras ocupar el puesto de Pastpresidente, la Sociedad Chilena de Gastroenterología reconoció el gran aporte del doctor Quintana entregándole el premio "Invitado Nacional Ernesto Prado Tagle", en el Congreso realizado en la ciudad de La Serena.

Cercano a cumplir cincuenta años de matrimonio, el doctor Carlos Quintana Villar es orgulloso padre de siete hijos.

### Los inicios

Hijo del Vice Almirante Manuel Quintana Oyarzún y de la señora Carmen Villar Stiglich, los primeros años de Carlos Quintana transcurrieron en la ciudad de Viña del Mar.

Apasionado por la literatura, los buques de guerra y la historia de Chile, el camino del entonces pequeño Carlos, estudiante del colegio Padres Franceses parecía ligado al mundo naval. Según recuerda, "me inscribí en la Escuela Naval cuando estaba en cuarto año de estudio de secundaria, pero luego me di cuenta que eso no era para mí".

Siendo un muy buen alumno y con facilidad para todas las materias, el doctor Quintana señala que uno de sus mentores en la época escolar fue el sacerdote y filósofo Rafael Gandolfo, quien le aconsejó ingresar a la escuela de medicina.

"Mi papá quería que yo fuera médico, me acuerdo como el día de hoy cuando él, marino de corazón y subdirector de la Escuela Naval, me llevó y me mostró todas las instalaciones y me dijo piensa en la Universidad", recuerda.

Lo que vino después fue ingresar a la Pontificia Universidad Católica, una época que según rememora el doctor Quintana no estuvo exenta de dificultades. "Los profesores que me tocaron en la Católica eran buenos, pero no me dejaron totalmente satisfecho, entonces estuve dudando si retirarme o no", señala agregando que, sin embargo, hubo académicos que tuvieron una gran influencia.

"El doctor Roberto Barahona que era exigente y estricto, pero era un gran profesor y el otro era el doctor Rodolfo Rencoret, que era un gran clínico y el doctor Santiago Raddatz, quien me trató y me apoyó en una larga enfermedad", explica.

Siguió estudiando y fue un alumno destacado. Terminados los primeros años, llegó el momento de elegir a qué dedicarse. "Primero quise ser internista general, sin embargo, solicité al Dr. Enrique Montero, que me aceptara como su ayudante. Empecé a trabajar y a estudiar con él, quien me invitó a estudiar juntos el Síndrome de Mala Absorción Intestinal y concretamente la Enfermedad Celíaca del adulto, que en aquella época no era muy conocida en Chile", comenta.

Posteriormente, fue becado a Estados Unidos por la Fundación Kellog y el *American College of Physicians*, "entidades a las que fui presentado por el doctor. Ramón Ortúzar, Profesor Jefe de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile", comenta el doctor Quintana, añadiendo que "la beca se inició en mayo de 1960 y transcurrió con una fase de 6 meses de estudio en Medicina Interna en la Universidad de Cornell en Nueva York bajo la dirección del doctor Tomas Almy".

"El 1 de diciembre de ese año se inició la segunda parte y principal de mi beca en la Universidad de Michigan (Ann-Arbor), desde diciembre de 1960 a junio de 1963. En dicho período el programa consistió en un entrenamiento clínico y al mismo tiempo investigación básica", recuerda el doctor Quintana. La investigación se centró primeramente en el estudio experimental de la mala absorción intestinal en un modelo animal (visones), "que estaban enfermos de una diarrea grasa que creímos que podía corresponder a algo similar a la Enfermedad Celíaca de los humanos. Los resultados de éste trabajo fueron presentados por el doctor Arthur French en el Federation Meeting de 1962", explica señalando que "posteriormente, dirigido por el Dr. Edward Napier, estudiamos la función intestinal desde el punto de vista que es un órgano no solamente absorbivo, sino capaz de una activa biosíntesis de lípidos. Este trabajo concluyó demostrando cuantitativamente la importancia de esta función", señala enfático.

En este mismo período, el especialista trabajó también en el campo clínico dirigido por el doctor French, "quien me enseñó el cuadro clínico de la enteritis regional que en aquella época era prácticamente desconocida en Chile y que actualmente se denomina enfermedad de Crohn, siendo hoy relativamente frecuente en nuestro país", comenta, agregando que "el año 1963 empecé a estudiar pacientes con patologías intestinales, tanto celíacos como con enfermedad de Crohn. Nuestra primera presentación casuística de esta última enfermedad fue hecha en el primer curso del *American College of Physicians* del año 1968,

organizado siguiendo la idea del doctor H. Marvin Pollard, quien había sido el director de mi beca en Estados Unidos y de quien tengo muy gratos recuerdos”, señala el doctor Quintana.

### **La Sociedad Chilena de Gastroenterología**

“Mi actividad como Presidente de la Sociedad Chilena de Gastroenterología (1988-1990) fue en primer lugar continuar con la organización de los Cursos de Avances en gastroenterología en los que se trató de incorporar como profesores a médicos jóvenes para incentivar el desarrollo de la especialidad en el país, preocupándonos además de los Congresos de fin de año”, señala el doctor Quintana.

“Durante ese período se realizó un Seminario sobre Economía y Salud, porque ya se visualizaba un conflicto entre los aspectos económicos y la práctica médica”, afirma el especialista, destacando el rol que ha ocupado la Sociedad Chilena de Gastroenterología y que a su juicio debe seguir ocupando.

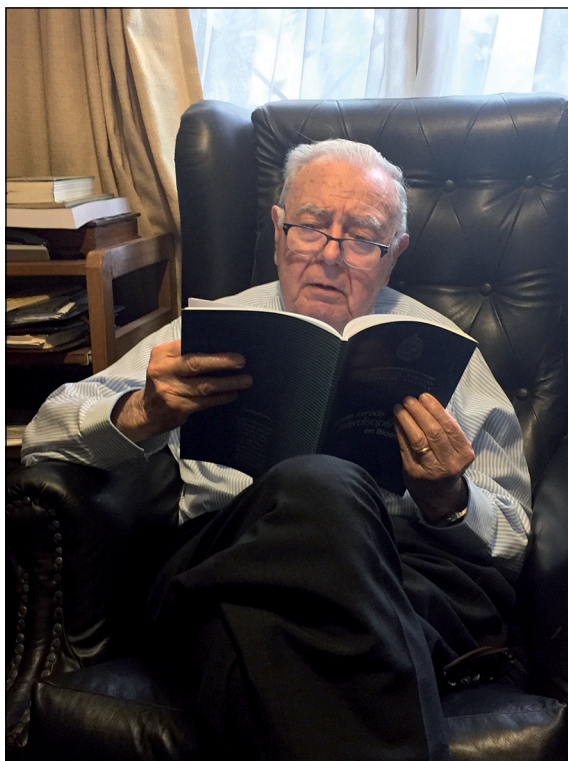
“Si uno mira el panorama, ve que ha sido muy conveniente su desarrollo y ha tenido un papel importante en la formación de gente que actualmente ejerce como especialista, además entrega la oportunidad de preparar temas y compartir con invitados extranjeros”,



**Figura 2.** Dr. Carlos Quintana en su biblioteca.

afirma añadiendo que “esa es la ventaja que tiene una sociedad científica como esta: facilitar el intercambio de conocimientos y tecnología, la formación de gente más joven y también de los que no son tan jóvenes, como también entregar estímulos para los que son gastroenterólogos de modo que se interesen en el desarrollo de las materias, en un ambiente cordial y fraterno”.

Si existen disciplinas que apasionen al doctor Quintana casi a la par de la medicina, estas son la filosofía y la ética. Y es bajo este prisma que el especialista hace un análisis de cómo se encuentra la ciencia médica en el país, la cual le parece va hacia un derrotero muy tecnológico en desmedro de la práctica clínica.



**Figura 3.**



**Figura 4.** Almuerzo Past-presidentes SCHG, Congreso 2015. De izquierda a derecha: Drs. Marco Arrese, Zoltán Berger, Juan Carlos Weitz, Humberto Reyes, Rodrigo Zapata, Carlos Quintana, Javier Brahm.

## Gastroenterología y algo más...

### Un reconocimiento en vida

El trabajo intenso que ha desarrollado el doctor Carlos Quintana Villar en el estudio y tratamiento de dos de las principales enfermedades inflamatorias intestinales: colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn, se ha visto reflejado en una fundación que lleva su nombre y que es una organización sin fines de lucro, que tiene como objetivo ayudar, apoyar, colaborar y acompañar a todas aquellas personas que padecen esta patología.

“Yo empecé a ver enfermos de enteritis regional en San Joaquín y había muchos, más que en ninguna parte en Santiago y eso me llevó a pensar que había ciertas cosas comunes en esto: no es que los enfermos sean iguales, pero había aspectos comunes como las dietas, el cuidado que tienen que tener con la alimentación, qué remedios son los mejores, etc. Entonces nos empezamos a reunir los sábados, con muy pocas cosas y esto fue creciendo”, afirma el doctor.

Aunque le da pudor hablar sobre el porqué la fundación lleva su nombre, este reconocimiento tiene su base en el constante apoyo del profesional para ayudar a los pacientes que se reúnen periódicamente a compartir experiencias. La agrupación apunta, por medio de charlas educativas, apoyo en rebajas de medicamentos utilizados en los tratamientos, y la socialización con otros miembros que padecen de las

mismas patologías, a entregar beneficios y el mayor apoyo posible a los pacientes y familiares como una forma de aceptar, vivir y tratar su enfermedad.

“La enfermedad tiene ciertas características afectivas, que ayudan o complican su evolución. Por ejemplo: el hecho de sentirse acompañados, que un médico les hable sin asustarlos y decirles que se pueden mejorar, hace que se sientan mejor. Además saber que no son ellos los únicos en el mundo con este problema hace que estén un poco menos preocupados”, explica el doctor Quintana enfatizando en que “no es el acompañamiento puramente un hecho afectivo, sino que puede cumplir un rol terapéutico, existe la experiencia que una reunión como las efectuadas por la fundación mencionada más arriba, cumpliría este rol. Porque en definitiva el hombre no es para vivir solo y menos los enfermos”.

Además, entre los logros de la actividad de la fundación, se puede mencionar “El primer encuentro internacional de enfermos y profesionales vinculados a las enfermedades inflamatorias intestinales” realizado en noviembre de 2012 en Santiago de Chile y donde tuvo una importante actuación el profesor de medicina de la Universidad de Londres David Rampton. En su organización, el doctor Quintana destaca la intensa labor realizada por la Srta. Cecilia Núñez miembro del directorio de la fundación.