TL39. CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES ATENDIDOS EN UN PROGRAMA DE ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

Simian D[1], *Flores L*[2], *Quera R*[2], *Ibáñez P*[2], *Lubascher J*[2], *Figueroa C*[2], *Pizarro G*[2], *Kronberg U*[3]. [1]*Subdirección de Investigación, Dirección Académica, Clínica Las Condes. Santiago, Chile.* [2]*Departamento de Gastroenterología, Clínica Las Condes. Santiago, Chile.* [3]*Unidad de Coloproctología, Clínica Las Condes. Santiago, Chile.*

Introducción: La Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) afecta la calidad de vida (CV) de los pacientes. Su naturaleza crónica, las crisis, manifestaciones extraintestinales (MEI), el riesgo de cirugía y cáncer, alteran su CV, sin embargo, los resultados dependen de cada población. **Objetivo:** Determinar la CV de los pacientes que se atienden en un Programa de EII. **Método:** Estudio descriptivo transversal entre marzo-julio de 2018 en todos los pacientes atendidos en el Programa-EII. Se evaluó la CV con la escala IBDQ-9 [9 preguntas con escala de 1-7 (total 63 ptos) donde a > puntaje, mejor CV], características de la EII y actividad clínica en la consulta. Para análisis se usó medianas y Mann Whitney test (p < 0,05). **Resultados**: Durante el período se realizaron 1.051 atenciones, evaluando la CV en 78 pacientes por 1° consulta y 383 por seguimiento. Variables demográficas y clínicas en tabla 1. La CV fue baja en el 4%, media en 41% y alta en 58%. La mediana de CV fue menor en pacientes de 1° consulta *vs* en seguimiento (38 *vs* 46; p = 0,005). Pacientes clínicamente activos presentaron menor CV que pacientes en remisión, estadísticamente significativa en ambos grupos. En los pacientes en seguimiento, además, el género femenino, la EC, presencia de MEI, calprotectina fecal > 250 *pg/g* y no estar en tratamiento con terapia biológica, se asociaron significativamente a una menor CV. **Conclusión:** Un alto porcentaje de pacientes con EII presenta una CV baja o media (45%), más aún en pacientes más graves. La CV debería ser evaluada como parte integral del manejo de los pacientes con EII.

Tabla 1. Características generales de los pacientes con evaluación de CV en relación al tipo de consulta

n = 461	1° consulta n = 78 (17%)	Consulta seguimiento n = 383 (83%)
Género Hombres Mujeres	32 (41) 46 (59)	154 (40) 229 (60)
Edad (mediana:rango)	32,5 (15 - 74)	36 (15 - 88)
Diagnóstico Colitis Ulcerosa Enfermedad de Crohn EII no clasificable	58 (74) 20 (26) -	268 (70) 111 (29) 4 (1)
Años de enfermedad (mediana:rango)	2 (0 - 35)	5 (0 - 43)
Manifestaciones extraintestinales	36 (46)	188 (49)
Actividad clínica* Activos Remisión	37 (49) 39 (51)	78 (23) 258 (77)
Calprotectina fecal < 250 > 250	n = 18 (33) 7 (39) 11 (61)	n = 246 (64) 139 (57) 107 (43)

*p < 0,0001.