TL48. DESCRIPCIÓN DE LA PREVALENCIA DE ENFERMEDAD HEPÁTICA GRASA NO ALCOHÓLICA Y FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS EN PACIENTES QUE SE REALIZAN ESTUDIOS PREVENTIVOS EN CENTRO DE ATENCIÓN PRIVADA DE SANTIAGO

Alvarado D[1], *Sanhueza E*[2], *Martínez L*[1], *Vergara S*[1], *Ibarra F*[1], *Contreras N*[1], *Barrios X*[1], *Walsen G*[1,2]. [1]*Unidad Medicina Preventiva, Clínica Alemana de Santiago,* [2]*Unidad de Gastroenterología, Clínica Alemana de Santiago.*

Introducción: La enfermedad hepática grasa no alcohólica (EHGNA) es la primera causa de enfermedad hepática crónica y de trasplante en el mundo occidental. Su prevalencia es alrededor de 15-25% en la población general, llegando hasta 90% en obesos y 70% en diabéticos. No existen datos de prevalencia en Chile. **Objetivos:** Describir la prevalencia de EHGNA y factores de riesgo asociados en pacientes que se realizan estudios preventivos en la Clínica Alemana de Santiago (CAS). **Métodos:** Estudio de tipo descriptivo retrospectivo. Recolección de datos mediante: entrevista, examen físico y exámenes de laboratorio e imagen. La presencia de esteatosis hepática fue evaluada por ecografía abdominal. Criterios Inclusión: > 18 años que se realizan una evaluación de salud preventiva en CAS entre 1 de mayo de 2017 al 31 de mayo de 2018, exclusión: Consumo de alcohol > 20 g 4 veces por semana en mujeres (M) y > 30 g hombres (H). Se evalúa: Perímetro Cintura (PC), Presión arterial (PA), Triglicéridos (Tg), Colesterol HDL (CHDL), Glicemia de ayuno (GL), Indice de masa corporal (IMC) y Síndrome metabólico con 3 criterios (SM 3). **Resultados:** Ver Tablas 1 y 2. **Conclusiones:** La prevalencia de EHGNA en nuestra muestra fue de 31,3%, esto es mayor a lo reportado en la literatura, en línea con lo esperado donde se estima que existe una subvaloración de este valor. Los principales factores de riesgo relacionados a esteatosis fueron: sexo masculino, aumento en el PC, PA, GL, Tg, CHDL, obesidad y cumplir criterios de SM 3.

Tabla 1. Características de la muestra

Total pacientes		1.111
Sexo masculino (H)		839 (75,5%)
> 50 años		428 (38,5%)
PC a	(> 90 cm en H y > 80 cm en M)	812 (72,2%)
PA a	(PAS > 130 y/o PAD > 85 mmHg)	86 (7,6%)
TG a	(Tg > o = a 150 mg/dl)	264 (23,5%)
CHDL a	(< o = a 40 en H y < o = a 50 mg/dl en M)	247 (21,9%)
GL a	(> o = a 100 mg/dl)	248 (22,0%)
IMC a	(> o = a 30 kg/mt^2)	158 (14,0%)
SM 3	(PC a + TG a + GL a)	79 (7,0%)

Tabla 2. Factores de riesgo

	Esteatosis	Sin esteatosis
Total	348 (31,3%)	763 (68,9%)
Sexo Masculino	300 (35,8%)	539 (63,2%)
> 50 años	164 (38,3%)	263 (60,6%)
PC a	315 (90,5%)	483 (63,3%)
PA a	42 (12,1%)	42 (5,5%)
TG a	130 (37,4%)	129 (16,9%)
CHDL a	116 (33,3%)	130 (17,0%)
GL a	127 (36,5%)	115 (15,1%)
IMC a	100 (28,7%)	56 (7,33%)
SM 3	52 (14,9%)	22 (2,9%)