TL58. INCONTINENCIA FECAL Y BIOFEEDBACK, EXPERIENCIA HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSIDAD CATÓLICA

*Arnold J[1], **Calderón P**[2], Rivas A[2], Silva F[2], Pastore A[2], Candia R[2], Mon- rroy H[2], Molina O[3]. [1]Hospital el Pino, Facultad de Medicina Universidad Andrés Bello. Santiago, Chile. [2]Departamento de Gastroenterología, Escuela de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile. Santiago, Chile. [3]Servicio de Kinesiología, Departamento de Gastroenterología, Escuela de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile. Santiago, Chile.*

Introducción: La incontinencia fecal es la incapacidad de controlar la salida de gases y deposiciones, lo que se asocia a progresiva discapacidad y aislamiento social, La prueba de Wexner es un instrumento que permite cuantificar y objetivar la magnitud de los síntomas en pacientes con incontinencia. **Objetivos:** Evaluar los resultados de la kinesioterapia de piso pélvico y los predictores de respuesta a terapia en pacientes con incontinencia fecal, medidos mediante la prueba de Wexner. **Métodos:** Se incluyeron todos los pacientes sometidos a biofeedback de piso pélvico tratados en el Hospital Clínico de la Universidad Católica de Chile entre los años 2015-2017. **Resultados:** Se incluyeron 171 pacientes (88% mujeres), edad media de 63 ± 13,5 años, IMC promedio de 22 ± 4,2, 130 pacientes con trauma perineal, 118 con parto vaginal, índice Wexner basal 14,4 ± 4,3. El 72% de pacientes tuvo una mejoría de al menos 5 puntos en el índice de Wexner. La mejoría media en el índice de Wexner fue 7 2 ± 4 1. En el análisis univariado ni la edad, el sexo, el antecedente de parto vaginal, peso del recién nacido, trauma perineal, se asociaron a la respuesta a terapia. A mayor índice basal de Wexner mayor la respuesta a terapia (r 0,43, p < 0,0001). **Conclusiones:** La biofeedback es una terapia altamente efectiva en nuestra cohorte de incontinencia fecal, independiente de las características basales de los pacientes. El único predictor de respuesta es el índice basal de Wexner, a mayor incontinencia, mayor es la magnitud de la respuesta.