TL74. EFECTO DE PROBIÓTICOS EN PACIENTES CON HINCHAZÓN Y DOLOR ABDOMINAL

Vera DB, Pinto A, Pérez de Arce E, Sandoval A, ***Madrid AM****. Laboratorio de Enfermedades Funcionales Digestivas, Sección de Gastroenterología, Hospital Clínico Universidad de Chile. Santiago, Chile.*

Introducción: Existen escasos reportes sobre el efecto de probióticos en chilenos con hinchazón y dolor abdominal. **Objetivo:** Comparar eficacia de dos probióticos en hinchazón y dolor abdominal. **Métodos:** Se reclutaron 73 pacientes, edad 51 (18-74) años, 67 mujeres, con hinchazón y dolor abdominal y test de H2 en aire espirado con lactulosa sin sobrecrecimiento bacteriano intestinal. Estudio prospectivo, doble ciego, longitudinal, randomizados en dos probióticos, A: Vintix® 36 pacientes y B: Multiflora Plus® 37 pacientes, una cápsula dos veces al día por 30 días. Se aplicó encuesta de síntomas basal, 15 y 30 días post-tratamiento, registrando intensidad (escala visual 0-10), frecuencia de síntomas (1-3) y *score* intensidad por frecuencia (0-30). Análisis con Kruskal-Wallis y test post-hoc. **Resultados:** 53 (73%) completaron terapia y control a los 15 días (29 y 24 respectivamente) y 35 (48%) control a 30 días (21 y 14). Grupo A presentó disminución del *score* de hinchazón 19,4 a 9,1 y dolor abdominal 12,8 a 5,3; el grupo B de 17 a 7,5 para hinchazón y dolor de 12 a 2,3 ($p < 0,0001$), grupo A presentó mayor disminución de hinchazón respecto al basal que grupo B. Dolor abdominal disminuyo más en grupo B respecto del basal que grupo A ($p < 0,0001$). Sin eventos adversos. **Conclusiones:** Ambos probióticos fueron útiles en disminuir hinchazón y dolor abdominal y podrían ser herramientas en el tratamiento de pacientes SII. Vintix® para hinchazón y Multiflora® para dolor. Se deben contemplar más estudios, dado la multifactorialidad en SII.