TL76. DIETA FODMAPS: ¿MEJORA SÍNTOMAS Y CALIDAD DE VIDA EN SÍNDROME INTESTINO IRRITABLE?

*Carrasco G[1], Rojas P[1], Basfi-fer K[1], Gotteland M[1], Cáceres P[1], **Madrid AM**[2]. [1]Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Santiago, Chile. [2]Sección de Gastroenterología, Hospital Clínico Universidad de Chile. Santiago, Chile.*

Introducción: La dieta FODMAPs (Fermentable Oligosacáridos Disacáridos Monosacáridos y Polioles) (DF) excluye alimentos ricos en carbohidratos cadena corta altamente fermentables. La literatura respalda la DF como alternativa de tratamiento en pacientes con síndrome intestino irritable (SII). Actualmente no existen reportes sobre DF en nuestro medio. **Objetivo:** Evaluar mejoría de dolor abdominal, distensión, hábito intestinal y calidad de vida en pacientes con SII con DF y Dieta sin restricción (DC). **Métodos:** Estudio prospectivo, longitudinal, 33 pacientes con SII edad 36 + 12 años, 88% sexo femenino, randomizados en DF (17) y 16 DC durante 6 semanas. Se evaluó semanalmente severidad de dolor abdominal, distensión, hábito intestinal con cuestionario IBSSS (Irritable Bowel Syndrome Severity *Score*) y calidad de vida con cuestionario SF-36 basal y 6 semanas. IBSSS entrega puntuación 0-500; < 75 sanos; 75-175 SII leve; 175-300 SII moderada y > 300 SII grave. Análisis ANOVA medidas repetidas y t-test. **Resultados:** Los pacientes con DF disminuyeron severidad de todos los síntomas de SII, pasando de moderado a leve al final de intervención 260 ± 17 a 148 ± 17 ($p < 0,0001$), los pacientes DC disminuyeron 254 ± 19 a 185 ± 20 ($p < 0,007$), manteniendo SII moderado. Distensión abdominal entre basal y semana 3 y 6 disminuyó respecto al grupo SII con DC ($p < 0,006$). Paciente con ambas dietas no mejoran calidad de vida. **Conclusiones:** La dieta FODMAPs fue útil en disminuir los síntomas en pacientes con SII, disminuyendo la severidad del cuadro. Sin cambios en calidad de vida.