# TL77. INGESTA DE LÁCTEOS EN PACIENTES CON SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE

***Carrasco G***[1], *Basfi-fer K*[1], *Rojas P*[1], *Gotteland M*[1], *Cáceres P*[1], *Madrid AM*[2]. [1]*Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Santiago, Chile.* [2]*Sección de Gastroenterología, Hospital Clínico Universidad de Chile. Santiago, Chile.*

**Introducción:** El Síndrome de Intestino Irritable (SII), es un trastorno digestivo de origen multifactorial prevalente, que se caracteriza por dolor abdominal, lo que puede afectar la ingesta alimentaria, y por lo tanto, la suficiencia nutricional. Uno de los grupos de alimentos que intuitivamente se eliminan de la ingesta son los lácteos, principales fuentes de calcio (Ca+2) de la dieta. La población chilena general consume 419 y 518 mg/ día de Ca+2 en mujeres y hombres respectivamente. **Objetivo:** Describir la ingesta de lácteos y adecuación de calcio en pacientes con SII. **Método:** Estudio transversal en 33 pacientes con SII (subtipos constipación, diarrea y mixto). 87,8% mujeres. Edad 35,6 + 12,1 años; IMC 24,7+3,6 kg/ $m^2$. Se evaluó la ingesta de alimentos mediante una encuesta de tendencia de consumo modificada (alimentos altos en FODMAPs). Las encuestas se analizaron con el programa The Food Processor SQL. **Resultados:** El aporte de energía de la ingesta fue de 1.652 ± 562 kcal (P% 15, CHO% 50 y G%35). El 78,1% de los sujetos consumen quesos maduros; 9,4% queso fresco; 50% yogurt con lactosa y 31,3% sin lactosa; 37,5% consume leche con lactosa y sin lactosa un 21,9%. Se observó un aporte de 303,8 ± 272 mg /de Ca+2. **Conclusiones:** La ingesta de lácteos en los pacientes con SII es baja y presentan una ingesta menor de Ca+2 que la población general chilena. Esto podría significar complicaciones a largo plazo en estos pacientes que deben ser evaluadas. Los lácteos más consumidos corresponden a quesos maduros, altos en grasas.